Departamento de Servicios Humanos
Distrito 5 Hoja de Recursos 2019*

**Esta lista incluye algunos de los recursos más comunes en el Condado de Lane y no incluye todo.*
***211 info** tiene una* **lista más completa de recursos en la comunidad.**

1) **Marque 211** para ayuda personalizada gratis; lunes - viernes, 8 a.m. - 6 p.m.
2) **Por texto** mande su código postal al **898211**; lunes - viernes 8 a.m. - 4 p.m. (se aplican tarifas estándar)
3) **Por internet** **http://211info.org/** use el traductor de Google abajo de la página y haga su búsqueda
4) **Descargue** la aplicación gratuita de '211 info' en su celular

TRATAMIENTO DE ALCOHOL, TABACO, DROGAS Y JUEGOS DE RIESGO

- **Chrysalis (White Bird):** (541) 683-1641 ▪ 350 E. 11th Ave., Eugene
- **Emergence:** Corte de Drogas: (541) 342-6987; Juntos (tratamiento para las sustancias químicas y el juego de apuestas en español): (541) 741-7107 Eugene: (541) 393-0777; Springfield: (541) 746-4041; Cottage Grove: (541) 767-3057; Florence: (541) 997-8509
- **Tabacco Oregon Quit Line:** ayuda en español para dejar de fumar tabaco: 1-855-353-5692 o 1-855-DEJALO-YA
- **Willamette Family Treatment Services:** Llame o visite el Centro de Acceso Rápido para una evaluación: (541) 762-4300 ▪ 195 W 12th Ave, Eugene. Los lugares de servicios varían. Los servicios incluyen: tratamiento residencial o ambulatorio de desintoxicación; atención médica primaria; salud mental; salud mental en la primera infancia; otros apoyos del tratamiento de desintoxicación.

NECESIDADES BÁSICAS (ALQUILER, SERVICIOS PÚBLICOS, COMIDA Y MÁS.)

- **Catholic Community Services (CCS):** (541) 345-3628 ▪ Eugene: 1464 W 6th Ave.; Springfield: 1025 G St; proveen comida, ropa u otras necesidades de emergencia; servicios de inmigración
- **Centro Latino Americano:** interpretaciones; traducciones; programa de tratamiento de alcohol y drogas para jóvenes y adultos; servicios a familias y niños (541) 687-2667 ▪ 944 W 5th Ave., Eugene
- **Easterseals Latino:** clases de computación e inglés; recursos para personas con discapacidades como búsqueda de empleo y apoyo individual (541) 636-4027 ▪ 115 W. 8th Ave. Suite 330, Eugene
- **Eugene Mission** (albergue): (541) 344-3251▪ 1542 W 1st Ave., Eugene
- **EWEB Customer Care** (opciones para los costos de la calefacción): (541) 685-7000 ▪ 500 E. 4th Ave., Eugene
- **Lane County LIHEAP** (asistencia para los costos de la calefacción de hogares de bajos ingresos): 541-682-3378
- **Food for Lane County (Comida para el Condado de Lane)**: Llame a la Oficina Principal para información sobre donde puede obtener cajas de comida gratis y los horarios (541) 343-2822 ▪ Sitio para comida caliente: 270 W. 8th, Eugene
- **Homes for Good Housing Agency (anteriormente HACSA):** Eugene (541) 682-3755 ▪ 177 Day Island Rd.; Springfield (541) 682-4090 ▪ 300 W. Fairview Dr.
- **Looking Glass** (Programa de Caminos Nuevos): (541) 686-4310 ▪ 941 W. 7th Ave., Eugene; Línea de Crisis 24/7: (888)989-9990; Estación 7**:** (541) 689-3111▪ 931 W. 7th, Eugene; Programa Rural (Cottage Grove): (541) 767-3823 ▪ 508 E. Whiteaker Ave., Cottage Grove
- **Servicios Sociales de St. Vincent de Paul:** Oficina Administrativa: (541) 687-5820 ▪ 2890 Chad Dr., Eugene; Oficina de Servicios Sociales**:** (541)689-6747 ▪ 456 Hwy. 99N Eugene; Estación de Servicio: (541) 461-8688, 450 Hwy.99N, Eugene; Centro de Desarrollo Familiar/ First Place Family Center: (541) 342-7728, 1995 Amazon Pkwy, Eugene
- **Shelter Care:** para entrar a la lista de asistencia de alquiler y vivienda llame al (541) 689-7156 ▪ 499 West 4th Ave., Eugene. Las solicitudes pasan por el Coordinated Entry System Support Services y Day Center
- **SUB Utility Project Share**: asistencia económica para la calefacción disponible de Noviembre – Abril (541) 747-8349. Este programa es administrado a través de Catholic Community Services.

COBERTURA DENTAL Y MEDICA Y SERVICIOS DE SALUD MENTAL

- **Centros de Salud Comunitarios del Condado de Lane:** (541) 682-3550 ▪ diferentes localidades
- **Clínica Dental en Lane Community College:** (541) 463-5206 ▪ 2460 Willamette St., Eugene
- **NAMI Lane County (Alianza Nacional para Enfermedades Mentales)**: (541) 343-7688 ▪ 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., Eugene
- **Oregon Prescription Drug Assistance Program** (programa para recetas médicas): 1-800-913-4284
- **Planned Parenthood (Programa de Planificación Familiar):** (800) 230-PLAN Eugene/Springfield: (541) 344-9411 ▪ 3579 Franklin Blvd.; Centro de Salud en West Eugene: (541) 463-9731 ▪ 793 N. Danebo Ave., Eugene; Cottage Grove: (541) 767-0566 ▪ 1450 Birch St.
- **RideSource** (asistencia de transportación para personas con discapacidades): (541) 682-5566 or TTY 7-1-1 or (877)800-9899 ▪ 240 Garfield, Eugene
- **Prevención de Suicidio:** 1 (800) 273-8255 www.suicidepreventionlifeline.org
- **Recursos para Veteranos:** Clínica VA: 541-607-0897 ▪ 3355 Chad Dr., Eugene; Clínica de Salud Mental: (541) 242-0440▪ 211 E. 7th Ave., Eugene; Linea de Crisis 24/7: (800) 273-8255 #1
- **Voluntarios en Medicina:** (541) 685-1800 ▪ 2260 Marcola Rd., Springfield
- **White Bird Clínica Médica y Dental (Pájaro Blanco):** Medica**:** (541) 484-4800 ▪ 1400 Mill St., Eugene; Clínica de Salud Mental: (541) 342-8255 ▪ 341 E 12th Ave., Eugene; Clínica Dental: (541) 344-8302 ▪ 1400 Mill St., Eugene; Centro para Personas en Crisis 24/7: 541-687-4000 ▪ 341 E 12th Ave., Eugene; CAHOOTS: Springfield (541) 726-3714; Eugene (541) 682-5111

VIOLENCIA DOMÉSTICA Y RECURSOS DE ASALTO SEXUAL

- **Centro de Abogacía y Ayuda Legal del Condado de Lane (Legal Aid & Advocacy Center):** (541) 485-1017 ▪ 376 E. 11th Ave., Eugene
- **División de Servicios para Víctimas (Lane County Victim Services):** (541)682-4523 ▪ 125 E. 8th Ave., Rm. 400, Eugene
- **Servicios de apoyo para sobrevivientes de asalto sexual (SASS):** (541) 484-9791, Línea de Crisis 24 horas: (541) 343-7277,1-844-404-7707▪ 591 W 19th Ave. Eugene
- **Womenspace** (refugio y servicios para sobrevivientes de violencia doméstica)**:** Línea de Crisis 24 horas (800) 281-2800; Oficina: (541) 485-6513 ▪ 1577 Pearl St., Eugene

RECURSOS Y APOYO PARA PADRES DE FAMILIA

- **Ahora el 211 hace la búsqueda y le da referencias sobre el cuidado de niños :** marque: 211; mande un texto con la palabra *children* al 898211; correo electrónico: children@211info.org, o visite: http://211info.org/family
- **Centros de Recursos para las Familias en las Escuelas:** llame a United Way al 541-741-6000 para una lista de las escuelas que tienen Centros de Recursos para las Familias y sus horarios o visite https://www.lanekids.org/family-resource-centers/
- **Downtown Languages:** el programa Pilas ofrece clases de alfabetización para familias hispanohablantes con hijos menores de 13 años; otras clases incluyen: inglés, ciudadanía y cívica, computación, primaria y secundaria. (541) 686-8483 ▪ 532 C Street, Springfield
- **Family Support & Connections (Catholic Community Services):** apoyo para las familias (541) 345-3628 ▪ 1025 G St., Springfield
- **Programas Head Start & Early Head Start:** llame a la Oficina Principal: (541) 747-2425 y pregunte por sus ubicaciones y teléfonos ▪ 221 B. St., Springfield
- **LaneKids:** el sitio web incluye varios recursos, así como un calendario de actividades, artículos, blogs y mucho más en español www.lanekids.org/category/espanol/
- **Parent Helpline/Línea de ayuda para padres:** marque 211 o visite *http://211info.org/family*
- **Parenting Now!**: clases de crianza para padres; recursos (541) 484-5316 ▪ 86 Centennial Lp., Eugene
- **Relief Nursery:** apoyo a las familias con hijos menores de 6 años; (541) 343-9706 ▪ 1720 W. 25th Ave, Eugene & (541) 485-0007 ▪ 850 S 42nd St., Springfield

Visite http://211info.org/oregonhelps para ver si es elegible para un paquete de programas.

Por favor llame a la Administración de DHS al (541) 687-7373 para reportar cualquier actualización.

(Revisión: 1/2019)