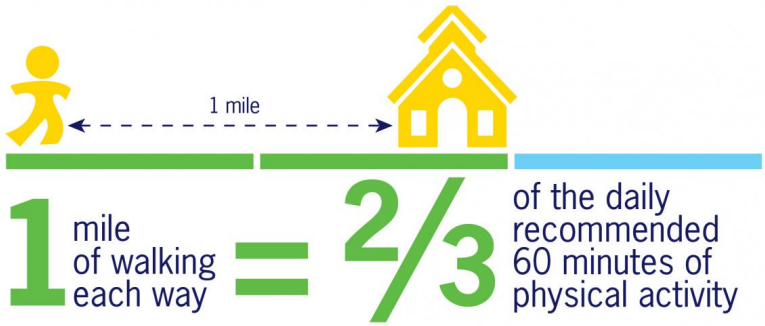
Wednesday, November 7th - Walk & Roll with school spirit!

Did you know kids need *one whole hour* of physical activity each day to stay healthy? Walking, biking and rolling to school helps!

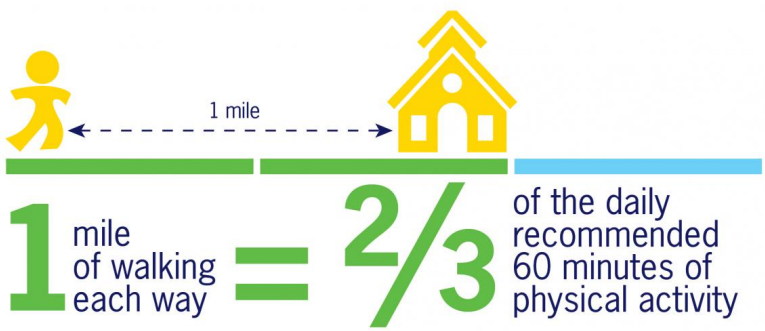


Wednesday, November 7th is our monthly Walk & Roll to School Day: Walk & Roll with School Spirit Day! We encourage you to have your child walk, bike, skate, scoot, carpool or ride the bus to and from school and wear a school shirt or our school colors,blue and white. If you live a long way from school, try parking a 10 minute (or more) walk away from school and walking the rest of the way with your child.

¡El miércoles, el 8 de noviembre,Caminar y Rodar con Espíritu Escolar¡

¿Qué Ud. sabía que los niños necesitan *una hora entera* para quedarse sanos? Caminando, andando en bicicleta, en patineta, o en escúter les ayuda muchísimo!

¡El miércoles, el 7 de noviembre, será nuestro evento mensual de Caminar y Rodar a la Escuela: Día de Caminar y Rodar con Espíritu Escolar! Les animamos a apoyar que su hijo participe por usar los colores de la escuela, que son azul e blanco, o por usar una camiseta de la escuela.



Pueden ayudar por viajar en autobús, caminar, andar en bicicleta, o compartir el viaje en coche con otras familias. ¡Si manejan ustedes, pueden estacionarse a unas cuadras de la escuela y caminar!